

## TIJDSHEMA FLANDERS CUP DCLA 2010

	<b>MANNEN</b>	<b>VROUWEN</b>
14.00	Hamer (min. 40m)	
15.00		Hamer (min. 30m)
16.00	200	Polsstok (beginhoogte 3,00m)
16.35	400	
17.00		
17.00		Hoog - Speer
17.05		400
17.30	Kogel	
17.35		1.500 (verdere reeksen)
18.00	Polsstok (beginhoogte 4,00m)	Hinkstap
18.00	800 (verdere reeksen)	
18.30	Hoog	800 (verdere reeksen)
18.55	400 horden	Kogel
19.10	Speer	400 horden
19.25		1500 A
19.35	1500 A+B	
19.50	800 A+B	
20.00		800 A+B
20.10		5000 gemengd A
20.35	110 horden	
20.50	3.000	
vanaf 21.00	3.000 (verdere reeksen) 1.500 (verdere reeksen)	5.000 (verdere reeksen)

MANNEN 200, 400, 800, 1.500, 3.000, 110 horden, 400 horden,  
hoog, polsstok, kogel, speer, hamer

VROUWEN 400, 800, 1.500, 5.000 gemengd, 400 horden,  
hoog, polsstok, hinkstap, kogel, speer, hamer